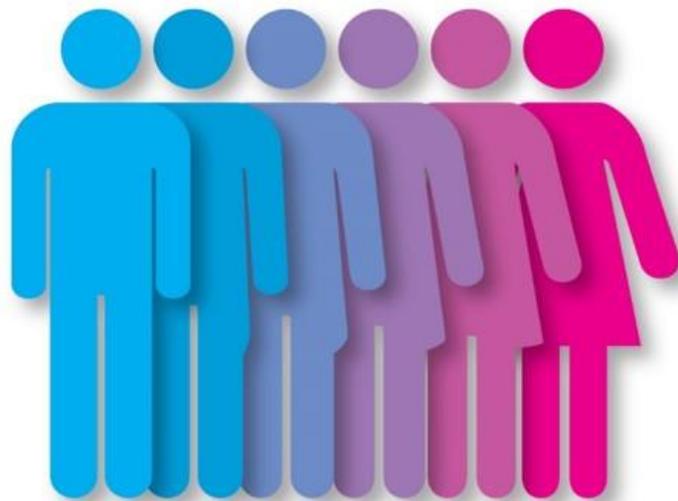


**Corso di formazione ECM:  
“Il lavoro clinico con la persona transgender e gender-variant”**

**Seconda edizione**



23 e 29-30 giugno 2018  
Università degli Studi di Milano-Bicocca,  
Milano

## Introduzione

Capita sempre più spesso che gli operatori sanitari e i professionisti della salute entrino in contatto con utenti che si collocano al di fuori e al di là dei canoni “standard” riguardo all’identità di genere imposti dal contesto socio-culturale. Si tratta di persone (transgender, agender, gender non-conforming, cross-dresser) che possono, o meno, richiedere specifici interventi medici (ormonali e/o chirurgici) per allineare la propria identità fisica e psicologica, e che si fanno portatori di specifiche problematiche psicologiche che richiedono un intervento competente e attento: l’esplorazione della propria identità; il coming out in famiglia, a scuola, sul lavoro; lo stigma e la discriminazione, la transfobia interiorizzata.

Tali problematiche devono essere correttamente inquadrare rispetto alle caratteristiche peculiari dell’utenza, ma anche adeguatamente contestualizzate rispetto alla specifica fascia di età (bambino, adolescente, adulto, anziano).

*Quali sono le specifiche esigenze psicologiche di questa popolazione?*

*Quali principi teorici e linee guida possono contribuire a orientare il lavoro clinico?*

*Come stabilire una relazione terapeutica affermativa e rispettosa con gli utenti gender-variant?*

*Come è possibile limitare l’impatto e l’interferenza di pregiudizi e stereotipi?*

*In quali condizioni è possibile il lavoro clinico con la persona transgender da parte del singolo professionista e quando è invece raccomandabile l’invio ad un centro specializzato?*

*Quale tipo di supporto offrire alla famiglia della persona transgender?*

I percorsi formativi attualmente disponibili (tanto quelli di base che quelli specialistici) mostrano gravi carenze nel fornire competenze cliniche adeguate relativamente a queste tematiche, e non offrono strumenti efficaci di prevenzione, cura e sostegno, né un’adeguata conoscenza delle buone prassi dell’intervento clinico.

La giornata formativa intende fornire solide basi per modulare la pratica professionale psicologica e medica nel lavoro clinico con persone gender-variant.

## Obiettivi formativi

Gli obiettivi formativi principali del corso sono:

- acquisire competenze sulla varianza di genere e sulla molteplicità delle identità trans, binarie e non binarie;
- conoscere le manifestazioni cliniche della disforia di genere nelle varie fasi del ciclo di vita e acquisire competenze per un suo corretto inquadramento diagnostico secondo i manuali diagnostici internazionali;
- acquisire competenze tecniche specifiche sulle linee guida internazionali per l’intervento clinico con persone transgender e gender-variant, per poter offrire una consulenza competente sulle opzioni terapeutiche (mediche e non mediche) disponibili;
- conoscere le principali manifestazioni di disagio psichico più frequentemente associate alla disforia di genere;
- acquisire competenze indispensabili per il lavoro psicologico con le persone gender-variant e con le loro famiglie;
- comprendere cosa può fare il singolo professionista per l’utente con disforia di genere e quando è invece indicato inviare all’équipe multidisciplinare specializzata dei centri territoriali di riferimento;
- acquisire competenze sulla disforia di genere in età evolutiva, sulle opzioni terapeutiche disponibili, sui modelli di intervento e sui dilemmi etici che sollevano;

- offrire una consulenza competente e interventi psicologici di supporto ai familiari delle persone con disforia di genere (genitori di bambini e adolescenti gender-variant e familiari di persone trans adulte);
- acquisire competenze sull'impatto dello stigma e della discriminazione transfobica sulle persone gender-variant e sul loro benessere psicologico;
- acquisire competenze per promuovere pratiche trans-friendly e una cultura che valorizzi le differenze.

### Articolazione del corso

Il corso si articola in 3 giornate formative, secondo il programma riportato di seguito.

È possibile partecipare alla sola prima giornata introduttiva (8 ECM) o all'intero corso articolato in 3 giornate (24 ECM).

### Destinatari

Il corso è aperto a professionisti nell'area della salute che, a vario titolo, possono essere coinvolti nel lavoro con persone transgender e gender-variant:

- psicologi clinici e psicoterapeuti;
- sessuologi clinici e consulenti sessuali;
- medici con specializzazione in psichiatria, psicologia clinica, neuropsichiatria infantile, endocrinologia, ginecologia, urologia, pediatria, chirurgia estetica, medicina generale;
- infermieri e altri operatori sanitari;
- studenti e specializzandi nelle discipline sopra-elencate.

Inoltre, limitatamente alla prima giornata di formazione, il corso è aperto a educatori professionali, pedagogisti, insegnanti, formatori.

### Docenti

Prof. [Antonio Prunas](#), psicologo e psicoterapeuta. È dottore di ricerca in psicologia clinica e Professore Associato di Psicologia clinica presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca dove insegna Psicopatologia generale e Psicopatologia forense presso il Dipartimento di Psicologia. È sessuologo clinico [A.I.S.P.A.](#) (Associazione Italiana Psicologia Sessuologia Applicata) e [F.I.S.S.](#) (Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica) e certified psychosexologist dell'European Federation of Sexology (ECPS). È inoltre membro del consiglio direttivo dell'Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere ([ONIG](#)). Da oltre dieci anni opera come psicologo presso l'ambulatorio per la disforia di genere dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano. Membro della World Professional Association for Transgender Health ([WPATH](#)).

Dott.ssa **Alessandra D. Fisher**, endocrinologa. Lavora presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche AOU-Careggi (Firenze), dove fa parte del team multidisciplinare per la presa in carico e l'assistenza della disforia di genere in età evolutiva e adulta. È socia d'importanti società scientifiche come l'[EPATH](#) (European Professional Association for Transgender Health) di cui è membro della Commissione Scientifica per lo stream Endocrinologia, della SIE (Società italiana Endocrinologia) in cui è co-coordinatore del gruppo di studio per la Disforia di Genere, della [SIAMS](#) (Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità), di cui è membro della Commissione pazienti, dell'[ONIG](#) (Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere). Si occupa di progetti di ricerca nazionali e internazionali prevalentemente nell'ambito della disforia di genere in età evolutiva e adulta in collaborazione con l'Università degli Studi di Firenze. È autrice di più di 80 pubblicazioni scientifiche internazionali peer-reviewed,

nazionali e capitoli di libri scientifici prevalentemente focalizzati sulla Disforia di Genere in età adulta ed evolutiva.

Dott.ssa **Jiska Ristori**, psicologa e psicoterapeuta. Lavora presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche AOU-Careggi (Firenze), dove fa parte del team multidisciplinare per la presa in carico e l'assistenza della disforia di genere in età evolutiva e adulta. È socia d'importanti società scientifiche come l'[ONIG](#) (Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere) di cui è anche membro del consiglio direttivo, la [WPATH](#) (World Professional Association for Transgender Health) e l'[EPATH](#) (European Professional Association for Transgender Health) di cui è membro della Commissione Scientifica per lo stream Infanzia e Adolescenza. Si occupa di progetti di ricerca nazionali e internazionali prevalentemente nell'ambito della disforia di genere in età evolutiva in collaborazione con l'Università degli Studi di Firenze.

Dott.ssa **Annalisa Anzani**, dottoressa in psicologia e dottoranda di ricerca in psicologia clinica presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

### **Programma dettagliato**

1° giornata, 23 giugno 2018  
Ore 9-13, 14-18

### **INTRODUZIONE ALLA VARIANZA E ALLA DISFORIA DI GENERE**

#### Mattina

*Prof. Antonio Prunas*

- Identità sessuale: genere assegnato, identità di genere, orientamento sessuale e ruolo di genere;
- Sesso biologico e intersessualità;
- La prospettiva dell'intersezionalità;
- Le identità trans: terminologia e definizioni;
- Oltre il binarismo di genere: le identità non binarie e *genderqueer*;
- Determinanti dell'identità di genere: una prospettiva bio-psico-sociale.

#### Pomeriggio

*Prof. Antonio Prunas*

- Dalla varianza alla disforia di genere;
- L'inquadramento nosografico della disforia di genere: DSM-5 e ICD-11;
- Controversie sullo status della disforia di genere quale diagnosi psichiatrica;
- Epidemiologia della varianza e della disforia di genere;
- Psicopatologie associate;
- Discriminazione transfobica e suoi effetti sul benessere delle persone trans;
- Pratiche trans-friendly in medicina e in psicologia.

2° giornata, 29 giugno 2018

Ore 9-13, 14-18

## **LA PRESA IN CARICO DELLA PERSONA TRANS ADULTA**

### Mattina

*Dott.ssa Alessandra D. Fisher, Prof. Antonio Prunas*

- Linee guida e *standards of care* internazionali: WPATH, APA, Endocrine Society;
- L'evoluzione storica: dal percorso o di transizione ai percorsi i di transizione;
- La gamma di opzioni terapeutiche disponibili:
  - interventi non medici
  - interventi medici:
    - terapia ormonale affermativa di genere:
      - transizione MtF;
      - transizione FtM;
      - identità non binarie;
    - chirurgia affermativa di genere:
      - transizione MtF;
      - transizione FtM;
      - identità non binarie;
- Esiti a breve e lungo termine delle terapie mediche.

### Pomeriggio

*Dott.ssa Jiska Ristori, Prof. Antonio Prunas*

- Il ruolo dello psicologo nelle diverse fasi della transizione;
- Valutare l'idoneità all'avvio del percorso medico;
- Psicoterapia e supporto psicologico alla persona trans e gender-variant;
- Problematiche psicologiche delle persone trans;
- Transfobia interiorizzata;
- Il coinvolgimento della famiglia e dei partner;
- L'ambiente sociale e lavorativo;
- La consulenza sessuologica all'adulto gender-variant;
- Il ruolo delle associazioni e il supporto della comunità trans: l'associazionismo nell'area di Milano;
- Discussione di casi complessi.

3° giornata, 30 giugno 2018

Ore 9-13, 14-18

## **VARIANZA DI GENERE E DISFORIA DI GENERE IN ETA' EVOLUTIVA**

### Mattina

*Dott.ssa Jiska Ristori, Dott.ssa Alessandra Fisher, Prof. Antonio Prunas*

- Varianza di genere e comportamenti cross-gender in età evolutiva;
- L'inquadramento nosografico della disforia di genere nel bambino: DSM-5;
- Disforia di genere in età evolutiva: manifestazioni cliniche;
- Epidemiologia della disforia di genere in età evolutiva;
- Inquadramento differenziale della DG in infanzia e adolescenza;

- Il decorso clinico: “persisters” e “desisters”;
- Approcci psicologici alla DG nel bambino e nell’adolescente;
- Approcci medici alla DG in età evolutiva: il protocollo olandese;
- Esiti delle terapie mediche nell’adolescente con DG;
- Dilemmi etici nell’intervento medico sul minore con DG.

Pomeriggio (sessione per psicologi)  
*Dott.ssa Jiska Ristori, Prof. Antonio Prunas*

- La valutazione diagnostica estesa del minore con disforia di genere;
- Il ruolo dell’esperto in salute mentale nelle diverse fasi dell’intervento in età evolutiva;
- Problematiche psicologiche dei bambini e degli adolescenti gender-variant;
- Psicoterapia e supporto psicologico al bambino e adolescente con DG;
- Il coinvolgimento della famiglia: vissuti dei genitori e interventi di supporto;
- Testimonianza della madre di un adolescente trans;
- Il contesto scolastico: quando l’intervento è necessario;
- Discussione di casi complessi.

Pomeriggio (sessione per medici)  
*Dott.ssa Alessandra D. Fisher*

- Determini biologici dell’identità di genere;
- Pratica medica con le persone transgender adulte medicalizzate;
- Pratica medica con l’adolescente transgender;
- Disturbi della Differenziazione Sessuale e Disforia di Genere;
- Discussione di casi complessi.

### **Costi e modalità di iscrizione**

É possibile partecipare alla prima giornata o all’intero corso.

Costo per la prima giornata:

125 euro IVA inclusa (con 8 crediti ECM);

110 euro IVA inclusa (con 8 crediti ECM) per soci AISPA e CSCP (Centro Studi per la Cultura Psicologica) in regola con la quota associativa 2018;

70 euro IVA inclusa per studenti e specializzandi\* (senza crediti ECM).

Costo dell’intero corso (3 giornate):

330 euro IVA inclusa (con 24 crediti ECM):

300 euro IVA inclusa (con 24 crediti ECM) per soci AISPA e CSCP (Centro Studi per la Cultura Psicologica) in regola con la quota associativa 2018;

200 euro IVA inclusa per studenti e specializzandi\* (senza crediti ECM).

\*Gli specializzandi UNIMIB di area medica e psicologica possono partecipare gratuitamente.

Per l’iscrizione è necessario compilare il modulo disponibile a [questo link](#) e seguire le indicazioni per il versamento della quota di iscrizione.

## **Patrocini**

L'evento è patrocinato da:

**Ordine degli Psicologi della Lombardia;  
Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano-Bicocca;  
Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA);  
Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS).**

Il corso è organizzato in collaborazione con [CREST](#) (Centro per lo Studio e la Terapia dei Disturbi di Personalità), Milano.

## **Sede del corso**

Il corso di terrà presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.